

# Brug Naturens Dag aktivt

Brug naturen aktivt til at skabe synlighed i jeres lokalområde. Der er mange gode grunde til at opholde sig i naturen, og særligt børn har stor glæde af udfordringer med og i naturen. Inviter derfor andre med, som ikke er vant til at være så meget i naturen som jer.

Inspiration til at deltage i Naturens Dag i september  
Tidsforbrug: 2-3 møder

## Vejledning

[Naturens Dag](#) markeres hvert år den anden søndag i september. I ugen op til modtager skoler og institutioner aktiviteter og inspiration til at komme ud i naturen, og om søndagen er der fri leg for alle foreninger. Bag Naturens Dag står [Friluftsrådet](#) og [Danmarks Naturfredningsforening](#).

Alle kan deltage på Naturens Dag – enten som arrangør eller som deltager i et arrangement. Hvert år deltager over 150.000 mennesker i Naturens Dag. Her er inspiration til, hvordan I bliver arrangører.

## Sådan gør I:

- Først skal I være enige om, at I vil deltage med et arrangement. Det er en god anledning til at have en sjov oplevelse, blive synlige lokalt og måske møde et par kommende medlemmer – børn såvel som voksne.
- Find på gode aktiviteter til jeres arrangement. Sørg for at have god kvalitet, nogle udfordringer og sjove oplevelser, som man ikke lige ellers får mulighed for at opleve.
- Overvej om der er en anden forening i lokalområdet, som I kunne lave et fedt arrangement med. Det kan være en spejdergruppe, en klatreklub eller en kajakkklub.
- Meld jeres arrangement til på [Naturens Dags hjemmeside](#) – åbner for tilmelding omkring maj.
- [Send pressemeddelelse, invitationer og hæng plakater op på biblioteket, skoler og i bruksen.](#)
- Send også en mail med Jeres invitation til din kontaktperson i kommunen, lokal politikere og få politisk opbakning til Jeres lokalarbejde.
- Nyd dagen og sørg for at give jeres deltagere en rigtig god dag. Vær opmærksom på, at der ikke er garanti for, at der kommer gæster, så sørg for, I også selv har en fantastisk dag.”
- Når du er i kontakt med andre mennesker, der ikke kender Jeres forening, kan det være en god idé at være skarp på Jeres værdier og kompetencer i foreningen. Hvad er det det, der er særligt ved Jer? [Find redskab med en elevatortale her.](#)

### Eksempel

## Naturens Dag i Vejle

**Hvem:** Interesseorganisationer, foreninger og Vejle Kommunes afdeling for Natur og Friluftsliv

Vejle Kommunes natur byder i sin helhed på et væld af oplevelser. Disse oplevelser organiseres af lokale foreninger, der alle bruger naturen i det daglige. Det er en oplagt chance for at komme ud og opleve naturen i trygge rammer og få inspiration til, hvordan naturen også kan bruges.

Hvis du eller din forening har gode ideer at byde ind med på Naturens dag, eller har ris eller ros til årets arrangementer, er I altid velkommen til at kontakte koordinatoren for Naturens dag Vejle Kommune, Trine Hedemand, på mailtrhed@vejle.dk eller tlf. 76 81 24 84.

Læs mere på [hjemmesiden](#).

## Naturens Dag på Amager Strandpark

**Hvem:** [Natur der bevæger](#) og lokale foreninger

“Natur der bevæger” arbejder for aktivitets- og foreningsudvikling med udgangspunkt i natur og friluftsliv. Sammen med lokalforeninger på Amager deltager “Natur der bevæger” i Naturens Dag med forskellige aktiviteter som f.eks. havkajak, snorkling, GPSløb, rafting og naturformidling.

### Vil du vide mere?

- **Link:** Arrangører til Naturens Dag er [Friluftsrådet](#) og [Danmarks Naturfredningsforening](#)